



PRODUCTIVIDAD PERSONAL Y MANEJO DEL ESTRÉS EN INGENIERÍA

José Ángel Labori

Universidad Central de Venezuela. Facultad de Ingeniería. Ciclo Básico. Dpto. Matemática Aplicada

joselabori47@gmail.com

RESUMEN

Esta conferencia busca reordenar el sentido de Responsabilidad Personal a toda la comunidad profesional y estudiantil por medio del planteamiento de metas de vida, estrategias para afrontar situaciones estresantes y herramientas para ser verdaderamente eficaces a pesar del contexto de crisis actual en el país. Con un lenguaje sencillo se busca dar ejemplos y dinámicas simples para la determinación de objetivos en el ámbito económico, físico, profesional, social y espiritual. Así mismo, dar un mensaje de aliento y motivación a todas aquellas personas que quieren dejar un legado positivo en el país y crecer como personas en el camino.